

<p><u>Kommunikation</u></p> <p>So kommuniziere ich...</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>	<p>Name</p> <p>Foto</p>	<p><u>Interessen</u></p> <p>Das sind meine Interessen/ Das mag ich gerne</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p><u>Unterstützung</u></p> <p>Diese Art von Unterstützung brauche ich...</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>		<p><u>Risikofaktoren</u></p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>

Wenn ich ausgeglichen bin

So zeige ich das

-

-

Das kann / brauche ich dann

-

-

Wenn ich angespannt oder gestresst bin

So zeige ich das

-

-

Das hilft mir, mich zu regulieren

-

-

Wenn ich überlastet bin

So zeige ich das

-

-

Das brauche ich dann

-

-